

# 生活時間の配分

## 4-2-3 生活時間の配分（15歳以上、有業者）

仙台大都市圏（令和3年）

	平日				日曜日			
	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)
1次活動	635	611	622	24	688	698	693	-10
睡眠	457	455	456	2	502	520	512	-18
身の回りの用事	91	68	78	23	85	73	78	12
食事	88	88	88	0	101	105	103	-4
2次活動	564	577	571	-13	345	246	288	99
通勤・通学	47	57	52	-10	15	11	13	4
仕事	354	487	428	-133	107	136	123	-29
学業	8	9	8	-1	4	3	3	1
家事	116	12	58	104	136	36	79	100
介護・看護	1	0	0	1	2	2	2	0
育児	20	4	11	16	23	16	19	7
買い物	19	8	13	11	58	42	49	16
3次活動	241	252	247	-11	407	497	458	-90
移動（通勤・通学を除く）	15	10	12	5	37	33	35	4
テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌	60	70	65	-10	120	146	135	-26
休養・くつろぎ	100	104	102	-4	143	158	152	-15
学習・自己啓発・訓練 （学業以外）	4	6	5	-2	12	9	10	3
趣味・娯楽	31	41	36	-10	50	104	81	-54
スポーツ	4	3	3	1	4	11	8	-7
ボランティア活動 ・社会参加活動	3	1	2	2	1	4	3	-3
交際・付き合い	8	5	6	3	17	15	16	2
受診・療養	5	2	4	3	2	1	1	1
その他	10	12	11	-2	22	16	18	6

全国（令和3年）

	平日				日曜日			
	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)	女 (分)	男 (分)	総数 (分)	男女差 (女-男) (分)
1次活動	622	610	616	12	695	698	697	-3
睡眠	440	450	445	-10	495	514	506	-19
身の回りの用事	92	71	81	21	96	81	87	15
食事	90	89	89	1	104	104	104	0
2次活動	572	572	572	0	341	237	283	104
通勤・通学	44	60	53	-16	11	14	13	-3
仕事	342	472	413	-130	106	132	120	-26
学業	12	9	10	3	4	3	3	1
家事	125	16	65	109	140	30	79	110
介護・看護	3	1	2	2	3	1	2	2
育児	22	6	13	16	26	16	20	10
買い物	24	9	16	15	51	40	45	11
3次活動	246	257	252	-11	404	505	460	-101
移動（通勤・通学を除く）	18	15	16	3	36	36	36	0
テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌	75	78	77	-3	112	145	130	-33
休養・くつろぎ	95	97	96	-2	141	164	153	-23
学習・自己啓発・訓練 （学業以外）	6	6	6	0	8	11	10	-3
趣味・娯楽	23	35	30	-12	54	92	75	-38
スポーツ	5	7	6	-2	8	18	13	-10
ボランティア活動 ・社会参加活動	1	1	1	0	3	5	4	-2
交際・付き合い	8	5	6	3	21	14	17	7
受診・療養	5	4	5	1	2	2	2	0
その他	10	8	9	2	19	19	19	0

資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

### 〔再掲〕

家事関連時間	156	24	82	132	219	96	149	123
在宅型余暇活動	160	174	167	-14	263	304	287	-41
積極的余暇活動	42	51	46	-9	67	128	102	-61

※家事関連時間（家事、介護・看護、育児、買い物）

※在宅型余暇活動（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ）

※積極的余暇活動（学習・自己啓発・訓練、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動）

家事関連時間	174	32	96	142	220	87	146	133
在宅型余暇活動	170	175	173	-5	253	309	283	-56
積極的余暇活動	35	49	43	-14	73	126	102	-53

（公財）せんだい男女共同参画財団「データの部屋」